



28 августа 2015 год

## **ИНСТРУКЦИЯ № 12** **по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

### **1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

#### **1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:**

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

#### **1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.**

#### **1.3. Оказать первую медицинскую помощь:**

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца .

### **2. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

### **3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее,
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например – фурацелином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

### **4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;

– забинтовать ушибленное место.

**5. Ожог термический:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

**6. Ожог едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

**7. Ожог кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

**8 Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:**

В аптечке должно находиться:

**1. Перевязочные материалы:**

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками

**2. Кровоостанавливающий жгут.**

**3. Нашатырный спирт** (в ампулах). *(Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.)*

**4. Настойка валерианы.** *(Успокаивающее средство.)*

**5. 5 %-ный спиртовой раствор йода.** *(Для обработки ран.)*

**6. Перманганат калия или марганцовка.** *(Для промывания желудка, обработки ран.)*

**7. Пищевая сода.** *(Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.)*

**8. Борный вазелин.** *(Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи.)*

**9. Активированный уголь.** *(Для лечения различных острых отравлений.)*

**10. Борная кислота.** *(Для промывания глаз, обработки кожи.)*

**11. Нитроглицерин или валидол.** *(При болях в сердце.)*

**12. Анальгин, амидопирин.** *(При различных болях, ранениях.)*

**13. Папаверин.** *(При гипертоническом кризе, болях в сердце.)*

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.