



Как ты  
думаешь,  
почему так  
говорят?

У печи галок не считают



У нерадивой хозяйки все  
горшки мимо рук

Домашняя работа  
нетерпеливых любит

Умел в гости звать, умей и угощать

Не дорог обед, дорог привет

Щи да каша – пища наша

У кого в саду лимон, тот не  
нуждается в докторе



Потешки,  
загадки...

*Утром рано просыпаюсь,  
И в постели не валяюсь,  
Без капризов кушаю,  
Маму с папой слушаю.*



*Мишка пьёт горячий чай,  
И сосёт конфетку.  
Не облейся невзначай,  
Не забудь конфетку.*

*Я не сливки, не сырок,  
Белый, вкусный творожок..*

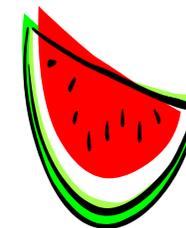
*Жирная, густая  
Назвалась сметаной я.*

*Знаменит он на весь мир  
Вкусный, кисленький кефир.*

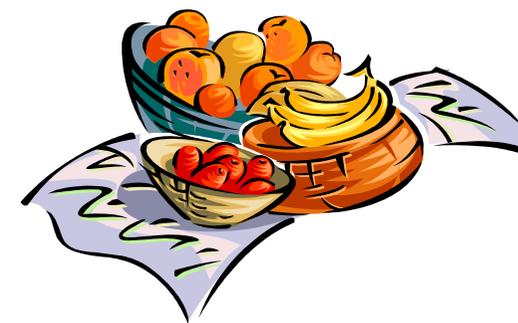


*Чуть сметанки в молоко  
И заквасилось оно.  
Любят Саши, любят Даши  
Есть на ужин простоквашу.*

МБОУ СОШ 20  
6"А" класс



**ВИТАМИНКА**



2014- 2015 уч. год



## Назидание о застольном невежестве

**Надеемся, вы никогда не будете  
вести себя так, как персонажи  
этого стихотворения.**

Тот, разумеется, глупец  
И тот ведёт себя прескверно,  
Кто дует столь немилосердно  
На кашу, будто он губами  
Решил тушить пожара пламя.

Неряхи оставляют пятна  
На скатерти; кой-кто обратно  
На блюдо общее положит  
То, что сам уплесть не может.

Рот вытирать не любят - сала  
С полпальца на стекле бокала.

Бывает и наоборот:  
Едок-лентяй - покуда в рот  
Доставит ложку он, зевая,  
И рот захлопнуть забывая,  
Всё, что держал зевака в ложке,  
Опять в тарелке, миске, плошке.

Бывает, что обжора рот  
Едой набьёт невпроворот  
Жуёт, жуёт, сопя и тужась...

Пьют, громко чмокая, с особым,  
Преотвратительным прихлёбом

Воспитанным я б не счёл  
И тех, которые на стол  
Поставив локти, стол качают,  
Что неудобством не считают.

С.В.Собратина, классный руководитель  
6-а класса



## Это интересно

☺ Без еды человек может прожить около месяца, а вот без воды только 7 дней. Человек на 2/3 состоит из воды. Больше всего воды - в крови, в мышцах и головном мозге, но даже в костях есть вода. Если наступает обезвоживание (т.е. организм страдает от нехватки воды), начинается головная боль, мышечная слабость, тошнота, может подняться температура.

☺ Количество пищи, необходимое человеку, зависит не только от обмена веществ, возраста и образа жизни, но и роста и массы. Вспомни историю Гулливера и Дюймовочки. Гулливер казался лилипутам страшным обжорой, хотя ел, как все люди. А Дюймовочке достаточно было нектара цветов и макового зёрнышка, ведь она была «...маленькая, маленькая, всего в дюйм ростом...» Дюйм – это всего 2,5 сантиметра.